

Toilettræning

- Faste toilettider morgen og aften 15 min. efter måltiderne
- Vigtigt at barnet sidder rigtig på toilettet. Bukserne skal ned under knæet, benene let spredte og barnet skal sidde let foroverbøjet. En skammel under fødderne, hvis barnet ikke kan nå gulvet.
- Man må gerne læse, imens man er på toilettet, bare man er opmærksom på at presse aktivt, når afføringen kommer. Ikke iPad eller telefon.
- Toiletbesøget skal vare 10 minutter. Brug evt. minutur.



Afføringskema

Afføringstyper

Type 1



Separate hårde klumper, der ligner nødder.

Type 2



Pølseform, men med klumper.

Type 3



Ligner en pølse, men med revner på ydersiden.

Type 4



Ligner en pølse eller orm, smidig og blød.

Type 5



Bløde klumper med skarpe kanter (let at få ud)

Type 6



Iturevne småstykker.

Type 7



Vandig uden klumper. Kun væske.

Albuer hviler på knæene

Fødderne skal hvile på en skammel

Hofte skal være let bøjet



Navn:

Fødselsdato:

Uge 1	Antal breve, tablet eller ml	Antal afføring	Afføringstype	Kommentar
Man				
Tir				
Ons				
Tor				
Fre				
Lør				
Søn				

Uge 4	Antal breve, tablet eller ml	Antal afføring	Afføringstype	Kommentar
Man				
Tir				
Ons				
Tor				
Fre				
Lør				
Søn				

Uge 2	Antal breve, tablet eller ml	Antal afføring	Afføringstype	Kommentar
Man				
Tir				
Ons				
Tor				
Fre				
Lør				
Søn				

Uge 5	Antal breve, tablet eller ml	Antal afføring	Afføringstype	Kommentar
Man				
Tir				
Ons				
Tor				
Fre				
Lør				
Søn				

Uge 3	Antal breve, tablet eller ml	Antal afføring	Afføringstype	Kommentar
Man				
Tir				
Ons				
Tor				
Fre				
Lør				
Søn				

Uge 6	Antal breve, tablet eller ml	Antal afføring	Afføringstype	Kommentar
Man				
Tir				
Ons				
Tor				
Fre				
Lør				
Søn				