

# SØVNSKEMA BØRNEKLINIKKEN AALBORG

Dato	Ugedag	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	
	Mandag																									
	Tirsdag																									
	Onsdag																									
	Torsdag																									
	Fredag																									
	Lørdag																									
	Søndag																									

Angiv for hvert døgn tidspunkt for følgende:

○	Lagt/gået i seng
↓	Lysset slukket/lagt sig til at sove
↑	Stået op af sengen
l-	Faldet i søvn igen efter opvågning
-l	Vågnet/vækket om morgenen
—	Rolig søvn
X	Vågen om natten
D	Drømme/mareridt
S	Søvnøgænger
T	Tisset i sengen
M	Medicin

Navn:

CPR-nr:

Har søvnen i denne uge adskilt sig fra andre uger?  Ja  Nej

Hvis ja, hvordan?

